27 Formules

pour

Avoir une Belle Peau Naturelle

Des Soins Fabuleusement Efficaces

Des Sérums et des Elixirs
à base d'Huiles Végétales et Essentielles

Table des matières

Introduction 2
1. Peau Mature Sèche 5
2. Peau Mature Mixte 6
3. Rides 7
4. Peau Mixte 8
5. Peau à tendance Acnéique 9
6. Peau Sèche 10
7. Taches Brunes 11
8. Poches et Cernes sous les Yeux 12
9. Couperose 13
10. Ongles Cassants 14
11. Fermeté du Buste 15
12. Cicatrices 16
13. Cellulite 17
14. Vergetures 18
15. Jambes Lourdes 19
16. Peau Terne Baume Exfoliant 20
17. Peau Sèche bébé 21
18. Démaquillant Oleo-Calcaire 22
19. Démaquillant Bi-Phase 23
20. Cheveux Secs ou Abîmés 24
21. Après-Solaire et Coups de Soleil 25
22. Baume Solaire 26
23. Corps Peau sèche 27
24. Peau abîmée par le froid 28
25. Pores dilatés 29
26. Taches Blanches 30
27. Teint Terne 31
Bonus : Peau Intolérante 32

Introduction

Pourquoi faire ce livret de recueil de mes formulations sur-mesure ?

Tout simplement parce que depuis 8 ans, j'assiste, émerveillée, aux résultats fabuleux que procurent ces Baumes, Sérums et Elixirs sur les imperfections et l'inconfort de la peau.

Je propose à chacun(e) d'entre vous de réaliser lui-même ces Associations magiques d'Ingrédients naturels et d'obtenir ainsi le Bon Soin traitant qu'il ou elle pourra réaliser à la maison.

Vous trouverez ainsi des Formules pour vous, vos enfants, vos parents, vos amis adaptées à chaque problématique.

Faites-vous plaisir en utilisant les bons Ingrédients et en réalisant vous-mêmes ces soins, en sachant ce que vous procurez à votre peau.

Et pour toutes vos questions, vous pouvez aller sur le site www.oleassence.fr et m'interroger dans la partie « commentaires ».

Pourquoi utiliser principalement des Huiles, Beurres Végétaux et des Huiles Essentielles ?

Car ces précieuses huiles que la nature procure avec les plantes, sont ce qu'il y a de plus concentré et vont ainsi pouvoir aider à traiter de nombreuses imperfections et à améliorer la texture et la sensation perçue par la peau.

Les huiles végétales nourrissent, protègent, lubrifient, hydratent et adoucissent la peau. Elles jouent aussi le rôle de vecteurs pour les huiles essentielles, qui sont tellement puissantes, qu'elles doivent être diluées.

Pourquoi parle-t-on d'Huiles Précieuses ?
Ce sont des ingrédients qui sont considérés comme Nobles depuis la nuit des temps car rares et fragiles.
Ne les mettait-on pas au niveau de l'Or du temps des rois mages avec les Huiles Essentielles de Myrrhe et d'Encens. Elles étaient les composants principaux des très onéreux parfums Egyptiens mélangées à des huiles végétales, comme la Nigelle, l'Huile des Pharaons.
On les retrouve dans toutes les religions présentes à toutes les Etapes de la vie spirituelle. Chez les chrétiens avec le Saint Chrème et l'Extrême Onction.
Les Huiles Végétales sont le Symbole de la vie, puisqu'on les trouve dans les graines, noix, noyaux, indispensables à la survie des espèces végétales. Sans eux, plus de plantes.

Pas de recette de crèmes : Pourquoi ?

Parce qu'une crème, c'est 70% d'eau et qu'elle dilue l'efficacité des ingrédients que l'on met dedans. De plus, c'est compliqué à fabriquer, car une émulsion est par définition instable et elle est difficile à conserver, car il y a de l'eau. Les bactéries se régalent dans l'eau, donc il faut y mettre des conservateurs antibactériens (par exemple des parabènes, du phenoxyethanol,..).

Une Huile Végétale, elle, ne contient pas de bactéries, et est concentrée en actifs utiles pour la peau (acides gras essentiels : Oméga 3 et Oméga 6, polyphénols pour lutter contre les radicaux libres, phytostérols, vitamines, minéraux,..)
Une Huile Essentielle est constituée de molécules aromatiques, liposolubles (solubles dans l'huile) et il y a donc une synergie complète entre les 2 types d'ingrédients.

C'est ce que je propose dans ce livret : **des SYNERGIES d'Huiles Végétales et d'Huiles Essentielles**.

De quel matériel devez-vous disposer si vous voulez fabriquer vous-même ?
On peut débuter par le plus élémentaire, celui qui est à votre disposition : celui de votre cuisine.
Vous avez besoin d'

- une cuillère à café de 5ml
- un petit récipient de verre (un verre à moutarde par exemple) de 10 à 20cl
- un papier chiffon
- un peu d'alcool à 70° pour désinfecter le tout

Après, vous vous fournirez en petit matériel de laboratoire, uniquement dédié à cet usage

- 1 bécher en verre avec bec verseur
- 1 cuillère doseuse de 5ml et une cuillère doseuse de 2ml
- 1 tige en verre pour remuer votre préparation
- 1 mini-fouet pour vos baumes

Les Astuces à connaître
1 cuillère à café = 5ml
1 ml = 25 à 30 gouttes d'huiles essentielles
Il n'y a pas d'ordre dans l'introduction des ingrédients.
Le pourcentage d'Huiles Essentielles ne doit pas dépasser 5% sur le visage et 7% sur le corps, sauf pour des soins traitants ponctuels.

Si vous faites un traitement chronique : sur plusieurs mois et sur une grande surface, pensez à faire des pauses de 5 jours, toutes les 3 semaines, car les molécules puissantes des huiles essentielles s'accumulent dans l'organisme.
Précautions des Huiles Essentielles : Allez voir sur www.oleassence.fr

Voici donc les 27 Formules que j'utilise pour moi et ma famille et que je souhaite partager avec vous.

Pour en savoir plus sur votre Peau et les Meilleurs traitements personnalisés à lui appliquer,
Cliquez sur ce lien : PAGE DE VENTE ou 1ère Vidéo

1. Peau Mature Sèche

Sérum PEAU MATURE SECHE (Flacon 30ml)

HV BOURRACHE	**10ml**
HV PEPIN DE COURGE	**8ml**
HV MACADAMIA	**10ml**
HE Rose de Damas	**5 gouttes**
HE Bois de Hô	**10 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Les huiles de Macadamia et de Bourrache sont les huiles très appréciées des Peaux Matures, car ce sont les seules à être aussi riches en 2 acides gras qui se raréfient avec l'âge : l'acide Gamma-linolénique et l'acide Palmitoléique.

L'Huile de Pépin de Courge est une huile riche en Oméga 3 et 6, en caroténoïdes très antioxydants et en zinc qui a des propriétés liftantes. **L'huile de Macadamia** dont la richesse en Acide Palmitoléique lui confère des vertus exceptionnelles anti-âge, mais aussi cicatrisantes et **la Bourrache**, très riche en Acide Gamma-Linolénique, qui a des propriétés régénératrices cutanées puissantes, sont toutes deux très intéressantes pour les peaux sèches.

En leur associant les vertus du **Bois de Hô** qui contribue à régénérer et à stimuler la vitalité des cellules cutanées, et celles de **la Rose de Damas**, magique, car à la fois tonique, astringente, cicatrisante qui lutte contre la formation des rides et des ridules, ce Sérum est un soin d'exception qui renouvelle la peau d'apparence plus jeune et nourrit en profondeur les couches de l'épiderme.

La peau retrouve instantanément souplesse, éclat et douceur, et est protégée des agressions environnementales.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant quelques gouttes sur l'ensemble du visage en massant bien l'ensemble du visage et du cou. Peut s'utiliser aussi sur le décolleté.

Il s'utilise en substitution intégrale d'une crème tous les jours.

2. Peau Mature Mixte

Sérum PEAU MATURE MIXTE (Flacon 30ml)

HV AVOCAT	**9 ml**
HV CHANVRE	**5 ml**
HV PEPIN DE COURGE	**5 ml**
HV PEPIN DE RAISIN	**9 ml**
HE Bois de Hô	**10 gouttes**
HE Géranium Rosat	**10 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'huile d'Avocat est particulièrement utile pour les peaux déshydratées et endommagées par les aléas du climat que sont les peaux matures. Elle sera complétée par l'huile de **Chanvre**, une huile sèche, très riche en Oméga 3 et phytostérols qui sont de puissants anti-inflammatoires, très actifs sur les peaux irritées par le froid, ou le soleil.

L'Huile de Pépin de Courge est une huile riche en Oméga 3 et 6, en caroténoïdes très antioxydants et en zinc qui a des propriétés liftantes. Enfin **l'Huile de Pépin de Raisin**, contribue à resserrer les pores dilatés et régule le sébum.

En leur associant les vertus du Bois de Hô qui contribue à régénérer et à stimuler la vitalité des cellules cutanées, et celles du Géranium Rosat, tonique, qui raffermit les tissus lâches, ce Sérum est un soin d'exception qui renouvelle la peau d'apparence plus jeune et nourrit en profondeur les couches de l'épiderme.

La peau retrouve instantanément souplesse, éclat et douceur, et est protégée des agressions environnementales.

Utilisation :

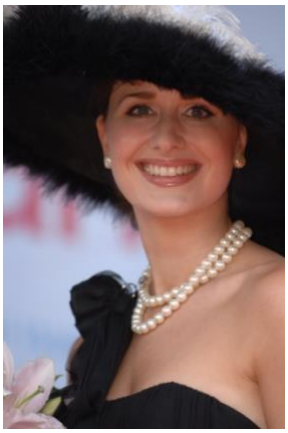
A utiliser matin et soir, en appliquant quelques gouttes sur l'ensemble du visage en massant bien l'ensemble du visage et du cou. Peut s'utiliser aussi sur le décolleté.

Il s'utilise en substitution intégrale d'une crème tous les jours.

3. Rides

ELIXIR Traitant Antirides (Flacon 30ml)

HV ARGAN	**10ml**
HV ROSIER MUSCAT	**9ml**
HV BOURRACHE	**7ml**
HE Myrte Vert	**10 gouttes**
HE Rose de Damas	**5 gouttes**
Vitamine E	**25 gouttes**



Propriétés :

Les huiles d'Argan, Rose Musquée et Bourrache sont les huiles anti-âge Par excellence. L'Argan, huile très précieuse, originaire du Maroc, est connue pour ses extraordinaires pouvoirs régénérants des peaux matures. **Le Rosier Muscat** a une richesse en Vitamine A (le béta carotène) qui lui confère des vertus exceptionnelles anti-oxydantes, mais aussi cicatrisantes et antitaches brunes et, **la Bourrache** est très riche en Acide Gamma-Linolénique, acide gras essentiel, dont les taux diminuent avec l'âge.

En leur associant les vertus **du Myrte Vert** qui contribue à régénérer et à stimuler la vitalité des cellules cutanées, et celles de la **Rose de Damas,** pour lutter contre le vieillissement cutané, en éliminant les peaux mortes, cet Elixir est un soin d'exception qui renouvelle la peau d'apparence plus jeune et nourrit en profondeur les couches de l'épiderme.
La peau retrouve instantanément souplesse, éclat et douceur, et est protégée des agressions environnementales.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant quelques 4 gouttes sur l'ensemble du visage en massant bien l'ensemble du visage et du cou. Peut s'utiliser aussi sur le décolleté.

Il s'utilise en substitution intégrale d'une crème tous les jours.

4. Peau Mixte

SERUM PRECIEUX Peau Mixte (Flacon 30ml)

HV JOJOBA	**9ml**
HV NIGELLE	**10ml**
HV RAISIN	**10ml**
HE Géranium Rosat	**6 gouttes**
HE Myrte Vert	**6 gouttes**
HE Cèdre	**6 gouttes**
Vitamine E	**10 gouttes**

Propriétés :
Ce sérum , riche en **Huile de Jojoba** sébo-régulatrice, à laquelle s'ajoutent les qualités antioxydantes et assainissantes de la fabuleuse **Huile de Nigelle**, et celles de **l'Huile de Pépin de Raisin**, huile sèche qui facilite la pénétration de ce sérum, sera parfaitement équilibré pour les peaux mixtes.

A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses s'ajoute un cocktail d'Huiles Essentielles aux vertus synergiques Anti-inflammatoires, anti-infectieuses et sébo-régulatrices

Mode d'emploi :
Verser quelques gouttes de ce sérum dans le creux de la main, le réchauffer, puis masser le visage avec cet Elixir pendant 1 à 2 min. Peut s'utiliser matin et soir.

PS : Attention aux personnes avec Cancer Hormono-dépendant (Cèdre)

5. Peau à tendance Acnéique

SERUM PRECIEUX Peau à Tendance Acnéique (Flacon 30ml)

HV ARGOUSIER	**8ml**
HV NIGELLE	**10ml**
HV RAISIN	**10ml**
HE Géranium Rosat	**5 gouttes**
HE Palmarosa	**5 gouttes**
HE Tea Tre	**10 gouttes**
HE Hélichryse Italienne	**5 gouttes**
Vitamine E	**10 gouttes**

Propriétés :
Ce sérum équilibré est composé d'une **Huile très précieuse d'Argousier,** riche en composants anti-microbiens et anti-inflammatoires, à laquelle s'ajoutent les qualités antioxydantes et assainissantes de la fabuleuse **Huile de Nigelle, et celles de l'Huile de Pépin de Raisin**, qui resserre les pores dilatés et facilite la pénétration de ce sérum.

A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses s'ajoute un cocktail d'Huiles Essentielles aux vertus Anti-inflammatoires, anti-infectieuses et sébo-régulatrices : le Géranium Rosat qui resserre les pores dilatés, le Tea Tree Purifiant, car anti-infectieux, qui assainit les peaux à problème et l'Hélichryse Italienne, cicatrisante et anti-inflammatoire.

Mode d'emploi :
Verser quelques gouttes de ce sérum dans le creux de la main, le réchauffer, puis masser le visage avec cet Elixir pendant 1 à 2 min. Peut s'utiliser matin et soir.

6. Peau Sèche

SERUM PRECIEUX Peau Sèche (Flacon 30ml)

HV AVOCAT	**12 ml**
HV BOURRACHE	**8ml**
HV ARGAN	**8ml**
HE Géranium Rosat	**5 gouttes**
HE Bois de Hô	**5 gouttes**
HE Palmarosa	**5 gouttes**
HE Hélichryse Italienne	**5 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Ce sérum équilibré est composé **de l'Huile précieuse d'Avocat**, riche en composants régénérants et restructurants de l'épiderme, à laquelle s'ajoutent les qualités hydratantes et assouplissantes de **l'Huile de Bourrache**, et celles bien connue **de l'Huile d'Argan**, qui restaure le film hydrolipidique protecteur de la peau desséchée.

A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses s'ajoute un cocktail d'Huiles Essentielles aux vertus Anti-inflammatoires, anti-infectieuses et sébo-régulatrices : le **Géranium Rosat** qui raffermit les tissus lâches, **l'Huile Essentielle de Bois de Hô**, tonique, stimulante tissulaire, **le Palmarosa**, aussi stimulante tissulaire et **l'Hélichryse Italienne**, cicatrisante et anti-inflammatoire.

Mode d'emploi

Verser quelques gouttes de ce sérum dans le creux de la main, le réchauffer, puis masser le visage avec cet Elixir pendant 1 à 2 min. Peut s'utiliser matin et soir.

7. Taches Brunes

ELIXIR Traitant Taches Brunes (Flacon 30ml)

HV MACERAT de BUSSEROLE	**17ml**
HV ROSIER MUSCAT	**6 ml**
HV ARGOUSIER	**5 ml**
HE Céleri	**10 gouttes**
HE Carotte	**10 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Les huiles de Rosier Muscat et le Macérât de Busserole ont des propriétés très connues pour atténuer, voire faire disparaître de nombreuses taches de pigmentation.
Les Huiles de Rosier Muscat, et d'Argousier dont la richesse exceptionnelle en Vitamine A (le béta carotène) leur confère des vertus exceptionnelles anti-oxydantes, mais aussi cicatrisantes et antitaches brunes et le **Macérât de Busserole**, très riche en Arbutine, régulatrice de la formation de mélanine, à l'origine des taches d'hyperpigmentation, sont des huiles incontournables.

En associant les vertus de **la Carotte éclaircissante** et dépurative du foie, et celles du **Céleri** , aux qualités anti-pigmentaires, cet Elixir est un soin d'exception qui dépigmente les taches brunes, renouvelle la peau d'apparence plus jeune et nourrit en profondeur les couches de l'épiderme.

La peau retrouvera rapidement son teint homogène, sa souplesse, et son éclat.

Utilisation :

A utiliser **le soir**, en appliquant 1 à 2 gouttes sur les taches du visage en massant bien Peut s'utiliser aussi sur le décolleté et les mains

.

PS : Photosensibilisant

8. Poches et Cernes sous les Yeux

ELIXIR Traitant Poches et Cernes sous les Yeux (Flacon 15ml)

HV AVOCAT	**5ml**
HV TAMANU	**4ml**
HV CARTHAME	**5ml**
He Ciste	**6 gouttes**
He Carotte	**12 gouttes**
HE Cyprès	**6 gouttes**
HE Hélichryse Italienne	**6 gouttes**
Vitamine E	**5 gouttes**

Propriétés :

L'Huile de Carthame (originaire d'Europe Occidentale) est connue pour ses propriétés circulatoires exceptionnelles, due à sa composition contenant de la vitamine K. Elle est sèche et pénètre rapidement, comme celle d'Avocat, nourrissante et protectrice.

Son association avec **l'huile de Tamanu**, originaire de Madagascar ou de Polynésie, appelée aussi Calophylle Inophylle, huile très étudiée par les chercheurs pour ses nombreuses propriétés thérapeutiques : cicatrisante, régénérante des muqueuses, anti-inflammatoire, anti-infectieuse, et, surtout, circulatoire veineuse……..

En associant à ces 3 huiles vierges biologiques, les vertus **du Ciste** rare et précieux circulatoire, cicatrisant et régénérant cellulaire de la peau, tonique et astringent, celles **du Cyprès ,** décongestionnant veineux et lymphatique, celles de la **Carotte** purifiante et détoxifiante cutanée, qui rafraichit le teint, celles de **l'Hélichryse Italienne**, anticoagulante et décongestionnante, cet Elixir est un soin d'exception.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en tapotant **du bout des doigts sous les yeux** pour activer la pénétration, jusqu'à absorption complète de cet Elixir.

PS : Attention aux personnes avec Cancer Hormono-dépendant

9. Couperose

Sérum Traitant COUPEROSE (Flacon 30ml)

HV CARTHAME	**8 ml**
HV TAMANU	**7 ml**
HV CHANVRE	**13 ml**
HE Hélichryse Italienne	**6 gouttes**
HE Camomille Noble	**6 gouttes**
HE Géranium Rosat	**6 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'Huile de Carthame (originaire d'Europe Occidentale) est connue pour ses propriétés circulatoires exceptionnelles, due à sa composition contenant de la vitamine K. Elle est sèche et pénètre rapidement.

Elle sera associée avec **l'huile de Tamanu**, originaire de Madagascar ou de Polynésie, appelée aussi Calophylle Inophylle, huile très étudiées par les chercheurs pour ses nombreuses propriétés thérapeutiques : cicatrisante, régénérante des muqueuses, anti-inflammatoire, anti-infectieuse, circulatoire veineuse et **avec l'Huile de Chanvre**, une merveille pour les peaux irritées, car très anti-inflammatoire et réparatrice.

On leur associera les vertus **de l'Hélichryse Italienne**, rare et précieuse circulatoire, cicatrisante et régénérante cellulaire de la peau, décongestionnante et anti-inflammatoire, celles de la **Camomille Noble**, qui est adoucissante et qui calme les irritations, et **celles du Géranium Rosat,** anti-hémorragique, et astringente. On obtiendra ainsi un soin à l'efficacité redoutable.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant quelques gouttes sur le visage, en massant **avec douceur** de bas en haut, et de l'intérieur vers l'extérieur, pour améliorer la pénétration du soin

10. Ongles Cassants

Soin Traitant Ongles Cassants (Flacon 30ml)

HV ARGAN	**9ml**
HV NIGELLE	**9ml**
HV RICIN	**10ml**
HE Myrte Vert	**15 gouttes**
HE Citron	**20 gouttes**
Vitamine E	**10 gouttes**

Propriétés :

L'Argan, huile très précieuse, originaire du Maroc, connue pour ses extraordinaires pouvoirs revitalisants, fortifie **les ongles cassants et dédoublés**. **L'huile de Nigelle**, perle cosmétique, tonifie, régénère et protège cheveux et ongles abimés. **Quant à l'huile de Ricin**, sa réputation n'est plus à faire pour renforcer et revitaliser les cheveux et les ongles cassants.

En leur associant les vertus **du Myrte Vert** qui contribue à régénérer et à stimuler la vitalité des cellules cutanées ou celles des ongles, et celles **du Citron** qui élimine les toxines et améliore la nutrition de l'ongle en améliorant la circulation sanguine, cet Elixir est un soin Traitant très efficace si un massage régulier, matin et soir, est effectué pendant la durée du renouvellement de l'ongle (soit 4 à 6 mois).

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant 2 à 4 gouttes sur l'ongle ou les ongles concernés, en massant avec douceur, pour améliorer la pénétration du soin.

11. Fermeté du Buste

Fluide FERMETE DU BUSTE (Flacon 50ml)

HV ARGAN	**8ml**
HV PEPIN DE COURGE	**20ml**
HE Myrte Vert	**15 gouttes**
HE Rose de Damas	**5 gouttes**
HE Sauge Sclarée	**10 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'Argan, huile très précieuse, originaire du Maroc, est connue pour ses extraordinaires pouvoirs régénérants des peaux matures. **L'Huile de Pépin de Courge** protectrice, Régénérante, Nourrissante contient du zinc qui lui confère des vertus liftantes.

En leur associant les vertus **du Myrte Vert** ,huile essentielle connue de tous temps pour ses vertus cosmétiques : tonique et astringente , qui a aussi des propriétés raffermissantes cutanées et régénérantes et celles de la **Sauge Sclarée** , qui par ses molécules oestrogène-like , maintient la peau à l'état de jeunesse, en freinant le relâchement tissulaire, provoqué par la ménopause et **l'Huile Essentielle de Rose de Damas** , très onéreuse et très précieuse, tonique et astringente des tissus cutanés, ce Fluide est parfaitement adapté pour re-booster la peau du buste.

Cet Elixir est un soin Traitant très efficace si un massage régulier, matin et soir, est effectué .

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant 6 à 8 gouttes sur le buste, en massant avec douceur de bas en haut, pour améliorer la pénétration du soin

PS : Attention aux personnes avec Cancer Hormono-dépendant

12. Cicatrices

Sérum Précieux pour les CICATRICES (Flacon 15ml)

HV ARGAN	**4ml**
HV ROSIER MUSCAT	**7ml (9ml enfant)**
HE Hélichryse Italienne	**12 gouttes(0 enfant)**
HE Gaultherie Couchée	**15 gouttes (0 enfant)**
HE Ciste Ladanifère	**15 gouttes (0 enfant)**
HE Myrte Vert	**12 gouttes**
HE Lavande Vraie	**15 gouttes**
Vitamine E	**5 gouttes**

Propriétés :

Les huiles d'Argan, Rosier Muscat sont les huiles très cicatrisantes Par excellence.

L'Argan, huile très précieuse, originaire du Maroc, est connue pour ses extraordinaires pouvoirs régénérants et cicatrisants, La Rosier Muscat dont la richesse en Vitamine A (le béta carotène) lui confère des vertus exceptionnelles Anti-oxydantes, est aussi une cicatrisante puissante.

En leur associant les vertus **du Myrte Vert** qui contribue à régénérer et à stimuler la vitalité des cellules cutanées, **celles de l'Hélichryse**, pour lutter contre le vieillissement cutané, celle de la **Gaulthérie Couchée**, exfoliante grâce à sa composition en salicylate de méthyle qui élimine les peaux mortes, celles **de la Lavande Vraie**, forte cicatrisante et enfin celles **du Ciste Ladanifère**, cicatrisante et régénérante cellulaire de la peau, tonique et astringente, cet Elixir est un soin d'exception, qui élimine les cellules cutanées qui forme la cicatrice, tout en boostant l'apparition de nouvelles cellules et en nourrissant en profondeur les couches de l'épiderme.

La peau retrouve instantanément souplesse, éclat et douceur, et la cicatrice disparait peu à peu. Plus la cicatrice sera ancienne, plus elle sera longue à atténuer, mais le résultat sera spectaculaire si vous faites preuve de patience.

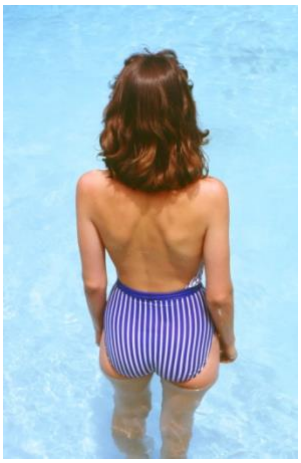
Utilisation :

A utiliser matin et soir, en appliquant 2 gouttes sur la cicatrice, en massant régulièrement pendant 2 à 3 mn.

13. Cellulite

ELIXIR Traitant Anticellulite (Flacon 50ml)

HV CARTHAME	**18ml**
HV TAMANU	**10ml**
HV ROSIER MUSCAT	**10ml**
HV CHANVRE	**8ml**
HE Cèdre	**17 gouttes**
HE Cyprès	**22 gouttes**
HE Génévrier	**15 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**



Propriétés :
L'Huile de Carthame (originaire d'Europe Occidentale) est connue pour ses propriétés circulatoires exceptionnelles, due à sa composition contenant de la vitamine K. Elle est sèche et pénètre rapidement.

Son association avec **l'huile de Tamanu**, originaire de Madagascar ou de Polynésie, appelée aussi Calophylle Inophylle, huile très étudiées par les chercheurs pour ses nombreuses propriétés thérapeutiques : cicatrisante, régénérante des muqueuses, anti-inflammatoire, anti-infectieuse, circulatoire veineuse…, est synergique.

En associant à ces 2 huiles vierges biologiques, avec celles de **Rosier Muscat et de Chanvre,** riches en Oméga 3 et sèches, les vertus des Huiles Essentielles de Cèdre et de Génévrier aux vertus drainantes, lipolytiques et lymphotoniques et celles du Cyprès, très délipidant , décongestionnant veineux et lymphatique, cet Elixir est un soin d'exception à l'odeur extrêmement agréable chaude pour des massages réguliers.

Utilisation :
A utiliser matin et soir, en massage jusqu'à absorption complète de ce fluide Anticellulite.

PS : Attention aux personnes avec Cancer Hormono-dépendant
Faire une cure de 3 semaines, puis une fenêtre d'arrêt d'une semaine, avant de reprendre une cure de 3 semaines, étant donnée la forte concentration en Huiles Essentielles.

14. Vergetures

FLUIDE Traitant Vergetures (Flacon 50ml)

HV ROSIER MUSCAT	**20ml**
HV ARGAN	**10ml**
HV PEPIN DE RAISIN	**20ml**
HE Lavande Vraie	**25 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'Huile de Rosier Muscat (originaire du Chili) est connue pour ses propriétés cicatrisantes et régénérantes, due à sa composition riche en Carotènes (Vitamine A), d'où sa couleur orangée. Elle est sèche et pénètre rapidement.

Son association avec **l'Huile d'Argan**, originaire du Maroc (la vraie), aux vertus régénérantes et réparatrices très connues et **avec l'Huile de Pépin de Raisin,** nourrissante et riche en antioxydants, et qui accélère la pénétration de ce fluide, sera tout indiquée.

En associant à ces 3 huiles vierges biologiques, avec les vertus cicatrisantes hors pair de la **Lavande Vraie**, vous avez un soin d'exception dont les résultats sur les Vergetures seront vite visibles, aussi bien sur les vergetures anciennes (blanches) que récentes (rose violacées).

Plus elles seront récentes, plus vite elles régresseront. En 2 mois, elles auront quasiment disparu pour celles qui ont moins de 2 ans. Pour les autres, comptez 1 mois supplémentaire par année de présence.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, en massage jusqu'à absorption complète de ce fluide Antivergetures.

15. Jambes Lourdes

FLUIDE Traitant Jambes Lourdes (Flacon 50ml)

HV TAMANU	**17ml**
HV CARTHAME	**30ml**
HE Patchouli	**20 gouttes**
HE Ciste	**10 gouttes**
HE Cyprès	**35 gouttes**
HE Menthe Poivrée	**20 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Les huiles de Tamanu et de Carthame contiennent des molécules telles que la Vitamine K qui ont des propriétés sur la circulation sanguine, qui est à l'origine des problèmes de jambes lourdes. **Le Carthame** est une huile assez sèche qui facilite la pénétration de ce fluide.

En associant les vertus des Huiles Essentielles, telles **le Patchouli** aux vertus circulatoires et anti- rétention d'eau : cellulite, jambes lourdes qui favorise la circulation veineuse, **le Ciste** aux propriétés sur la circulation veineuse, **le Cyprès** décongestionnant veineux et lymphatique, utilisé pour les œdèmes, les jambes lourdes, les varices et la couperose et la **Menthe Poivrée**, qui grâce au Menthol, rafraichissant et décongestionnant va soulager les Jambes douloureuses, vos jambes vont se sentir soulagées et plus légères.

Utilisation :

Masser matin et soir, en appliquant quelques gouttes sur l'ensemble des Jambes Douloureuses, du bas vers le haut.

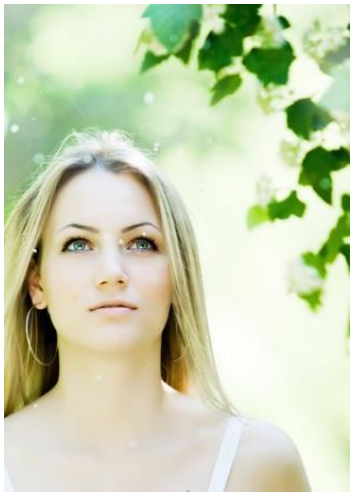
PS : Attention aux personnes avec Cancer Hormono-dépendant

Faire une cure de 3 semaines, puis une fenêtre d'arrêt d'une semaine, avant de reprendre une cure de 3 semaines, étant donnée la forte concentration en Huiles Essentielles.

16. Peau Terne Baume Exfoliant

BAUME EXFOLIANT (Pot 60ml)

Beurre de KARITE BRUT	**36g**
HV de ROSIER MUSCAT	**6ml**
HV de PEPIN DE RAISIN	**12ml**
Oleamulse	**5ml**
POUDRE d'ACAI	**12g**
Vitamine E	**10 gouttes**



Propriétés :
Ce Baume Exfoliant, va permettre d'exfolier en douceur les cellules mortes de la couche cornée, et va redonner à votre peau un teint éclatant de santé, et une douceur infinie. L'avantage de ce Baume est, qu'au fur et à mesure de l'exfoliation de la peau**, le Beurre de Karité** qui a des vertus cicatrisantes, va accélérer la réparation de la peau, en revitalisant le tissu cutané et en lui redonnant son élasticité.

L'Huile de Rosier Muscat jouera son rôle d'anti-inflammatoire et calmera les rougeurs éventuelles.

Mode de fabrication et d'emploi : Faire fondre le beurre de Karité au bain-marie dans un récipient, et quand les 2/3 ont fondu, sortir le récipient et continuer de remuer jusqu'à ce que la totalité du beurre soit liquide. Ajouter alors un à un les autres ingrédients en remuant la préparation, et mélanger le tout.

Verser alors la préparation dans un pot de 50 ou 60ml, 5' au congélateur, re-mélanger et le poser dans le réfrigérateur pendant 1/2h. Le sortir et remettre le couvercle, le Baume Exfoliant est prêt.

Utilisation :
Une fois par semaine, prendre une noisette du baume , le faire fondre au creux de la main et masser le visage pendant 2 à 3 minutes, doucement .Laisser agir pendant 3', puis rincer à l'eau tiède.

17. Peau Sèche bébé

Huile Quotidienne BEBE (Flacon 50ml)

HV ABRICOT	**10ml**
HV ROSIER MUSCAT	**10ml**
HV ARGAN	**30ml**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Cette Huile quotidienne va permettre à la peau de bébé, très fragile et qui se déshydrate facilement de retrouver douceur et souplesse. Elle est composée de l'huile très précieuse d'Argan, riche en phytostérols , composants anti-inflammatoires, qui vont calmer les rougeurs de la peau. Elle a aussi un **pouvoir régénérant et restructurant** sur l'épiderme et est **facilement absorbée** par la peau. **L'Huile de Rosier Muscat**, riche en carotène **calmera aussi les rougeurs** .Quant à **l'huile de Noyau d'Abricot**, elle va nourrir l'épiderme du Bébé et le réhydrater.

A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses, il n'est pas nécessaire de rajouter une Huile Essentielle. On peut éventuellement ajouter 5 gouttes **de Camomille Noble** pour son côté anti-inflammatoire et 5 gouttes de **Marjolaine des Jardins** pour son effet apaisant et calmant.

Mode d'emploi :

Verser quelques gouttes (6-8) de cette Huile dans le creux de la main, la réchauffer, puis masser le corps du bébé avec pendant 1 à 2 min.

18. Démaquillant Oleo-Calcaire

Démaquillant OLEO-CALCAIRE BEBE (Flacon 50ml)

HV SESAME	**25ml**
EAU DE CHAUX	**25ml**

Propriétés :
Un liniment oléo-calcaire est une sorte de savon surgras, réalisé avec des huiles végétales et de l'eau de chaux. Sa formulation habituelle est faite de 50% d'huile d'olive et 50% d'eau de chaux. On peut varier sa fabrication en utilisant des huiles aux caractéristiques semblables, telles que **les Huiles de Sésame (très anti-inflammatoire), d'Argan**, (très cicatrisante) .

C'est un démaquillant très efficace, à condition de compléter le nettoyage avec un tonique acide comme un Hydrolat (Rose de Damas, Bleuet, Hélichryse, Fleur d'Oranger, Lavande, Menthe) pour compenser l'alcalinité du liniment oléo-calcaire.

C'est aussi un excellent nettoyant pour les fesses de Bébé, et un mince film lipidique recouvrira la peau de bébé, ce qui l'isolera de l'acidité des urines, qui par macération peuvent devenir irritantes.

Mode d'emploi : Ce fluide sera à secouer avant son utilisation.

Comme Démaquillant : Verser quelques gouttes (6-8) de ce Fluide sur un coton, et le passer sur tous les endroits du visage à démaquiller, même les yeux. Puis, mettre quelques gouttes de l'hydrolat sur un coton et essuyer le visage avec.

Pour Bébé : sur un coton, verser le liniment oléo-calcaire et nettoyer les fesses de Bébé.

19. Démaquillant Bi-Phase

DEMAQUILLANT Bi-Phase (Flacon 50ml)

Hydrolat	**22ml**
HV Jojoba	**25ml**
Glycérine	**3ml**
Alcool Benzylique/ DHA	**0,5ml**

Propriétés :

Ce démaquillant Bi-Phase, est composé **d'Hydrolat de Menthe Poivrée** anti-infectieux, qui purifie les peaux à problème, dont il resserre les pores par son côté astringent ou **de Rose de Damas**, qui calme les irritations (rasoirs) et active aussi la circulation sanguine ou de **Camomille Allemande,** apaisante et cicatrisante…. associé à la glycérine au fort pouvoir hydratant.

Il associe à ce mélange de **l'huile de Jojoba**, particulièrement efficace pour ôter le surplus de sébum et laisser sur la peau un mince film lipidique aux vertus sébo-régulatrices ou adoucissantes.

Mode d'emploi :

Verser quelques gouttes (6-8) de ce démaquillant sur un coton, et le passer sur tous les endroits du visage à démaquiller, même sur les yeux surtout si il y a un maquillage waterproof.

20. Cheveux Secs ou Abîmés

MASQUE pour Cheveux Secs et Abîmés (Flacon 50ml)

HV NIGELLE	**10 ml**
HV COCO	**20 ml**
HV PEPIN DE COURGE	**8ml**
HV PEPIN DE RAISIN	**10 ml**
HE Ylang Ylang	**17 gouttes**
HE Niaouli	**17 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :
Ce Masque associe **l'Huile de Nigelle**, une fabuleuse réparatrice, qui fait des merveilles sur les cheveux abîmés et cassants et assouplit les cuirs chevelus secs ou irrités, à **l'Huile de Coco,** qui nourrit la fibre capillaire, en lui redonnant vigueur et brillance.
L'Huile de Pépin de Courge est réputée pour contrer la chute des cheveux et **celle de Pépin de Raisin** pour réparer les cheveux secs et abîmés.

On y ajoutera l'huile essentielle **d'Ylang Ylang, séborégulatrice pour tous les types de cheveux et celle de Niaouli, qui a la capacité de** renforcer et protéger la structure du cheveu.

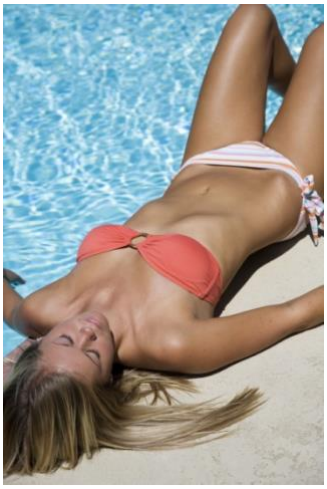
Mode d'emploi :
Appliquer quelques gouttes (8-12) de ce masque sur les cheveux. Laisser agir pendant 10 à 15 minutes, puis utiliser un shampoing doux.

Pour une action encore plus puissante, entourer les cheveux d'une serviette et laisser agir toute la nuit. Puis laver les cheveux le matin avec un shampoing doux.

21. Après-Solaire et Coups de Soleil

Fluide Réparateur APRES SOLAIRE (Flacon 50ml)

HV AVOCAT	**15ml**
HV COCO	**12ml**
HV CHANVRE	**12ml**
HV PEPIN de RAISIN	**10 ml**
HE Ylang Ylang (ou Lavande Aspic)	**25 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**



Propriétés :

Ce Fluide Réparateur est composé de **l'huile très précieuse d'Avocat**, riche en composants anti-inflammatoires, constituée de 2 à 10 % d'insaponifiables, qui a un **pouvoir régénérant et restructurant** sur l'épiderme et qui est **facilement absorbée** par la peau à laquelle s'ajoutent les qualités adoucissantes de la **fabuleuse Huile de Coco**, huile au **parfum très doux de noix de coco**, qui **calme les rougeurs** et les coups de soleil , celles de l'Huile de **Pépin de Raisin**, qui resserre les pores dilatés et facilite la pénétration de ce sérum et à **l'huile de Chanvre** , aux vertus réparatrices, efficace contre les brûlures, coups de soleil, et plaies .

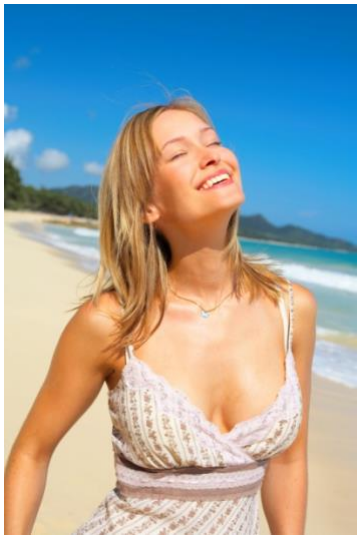
A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses s'ajoute une Huile Essentielle aux vertus Anti-inflammatoires l'Ylang Ylang à laquelle on peut substituer l'Huile Essentielle de Lavande Aspic, très anti-inflammatoire et très calmante pour les brûlures.

Mode d'emploi :

Verser quelques gouttes (6-8) de ce Fluide dans le creux de la main, le réchauffer, puis masser le corps avec ce Fluide pendant 1 à 2 min, en insistant particulièrement sur les endroits où cela chauffe.

22. Baume Solaire

BAUME SOLAIRE (POT 60ml)



HV JOJOBA	**5ml**
HV KARITE	**30ml**
HV CHANVRE	**10ml**
HV ARGOUSIER	**5ml**
Di-oxyde de Titane Poudre	**20ml**
HE Ylang Ylang ou Lavande Vraie	**12 gouttes**
Vitamine E	**8 gouttes**

Propriétés :

Ce Baume est constitué de 3 huiles Précieuses qui ont un Filtre anti-UV Naturel de 4 à 5. Il est équilibré , riche **en Huile de Jojoba** sébo-régulatrice, à laquelle s'ajoutent les qualités extraordinaires du **Beurre de Karité**, Cicatrisant et Régénérant cutané, qui hydrate et nourrit la peau en profondeur, et celles de **l'Huile d'Argousier** , à la Puissante propriété anti-oxydante car très riche en Vitamine A qui lui donne sa couleur orangée) et en Vitamine E qui participe à la protection vis-à-vis des UV.

L'huile d'Argousier prépare la peau et prolonge le bronzage. Elle est aussi cicatrisante, anti-inflammatoire, assouplissante et aussi antimicrobienne. **L'Huile de Chanvre** possède des vertus anti-inflammatoires, qui facilite la pénétration de ce Baume.

A ce complexe d'Huiles Rares et Précieuses s'ajoute 1 ou 2 Huiles Essentielles aux vertus Anti-inflammatoires, anti-infectieuses et sébo-régulatrices, comme l'Ylang Ylang ou la Lavande Vraie.

Mode d'emploi :

Prendre une noisette du baume dans le creux de la main, il va fondre au contact de la chaleur de la main et sera plus facile à étaler.

23. Corps Peau sèche

Huile Sèche CORPS nourrissante (Flacon 50ml))

HV ROSIER MUSCAT	**15 ml**
HV ABRICOT	**10 ml**
HV TAMANU	**5 ml**
HV PEPIN de RAISIN	**10 ml**
HV PEPIN de COURGE	**10 ml**
HE Palmarosa	**10 gouttes**
HE Bois de Hô	**10 gouttes**
HE Géranium Rosat	**10 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :
Cette Huile Sèche sera aussi très nourrissante, grâce aux acides gras de **l'Huile de Noyau d'Abricot,** émollients et qui vont protéger la peau de la déshydratation.
L'Huile de Tamanu préserve l'hydratation de la peau contre les agressions (froid ou sécheresse), active la circulation, et calme la peau irritée.
L'huile de Pépin de Raisin va accélérer la pénétration du fluide et celle **de Pépin de Courge** est surtout liftante.
L'huile de Rosier Muscat viendra compléter cette association, avec ces vertus régénératrices et réparatrices.

Elle est composée aussi de **l'Huile Essentielle de Palmarosa** qui stimule l'activité cellulaire, de **celle de Bois de Hô,** qui hydrate et revitalise l'épiderme et enfin du **Géranium Rosat**, qui raffermit les tissus lâches et est anti-inflammatoire.

Mode d'emploi :
Verser quelques gouttes de ce Fluide dans le creux de la main, réchauffez le, puis masser le corps avec ce Fluide pendant 2 à 3 minutes .Si cette huile n'est pas assez sèche, vous pourrez mettre moins d'Abricot et plus de Rosier Muscat.

24. Peau abîmée par le froid

Sérum Traitant PEAU ABÎMEE PAR LE FROID (flacon 30 ml)

Huile de CHANVRE	**12 ml**
Huile d'AVOCAT	**9 ml**
Huile de MACADAMIA	**9 ml**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'huile de Chanvre est une des plus riches en molécules antiinflammatoires et en molécules réparatrices. C'est une merveille pour les peaux enflammées.

L'huile d'Avocat est protectrice des Peaux sèches et très sèches, agressées par le froid en isolant du froid grâce à ses acides gras saturés. Elle est très cicatrisante et donne un toucher soyeux à la préparation.

L'huile de Macadamia est riche en molécules astringentes, nourrissante et activatrice de la Microcirculation.

L'association des Huiles Essentielles n'est pas nécessaire pour ce type de sérum. Cependant, on peut y associer 15 gouttes d'huile essentielle de Lavande Vraie antiinflammatoire.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, et à appliquer 2 fois par jour sur l'ensemble du visage pendant toute la période hivernale, aussi bien en préventif que curatif.

Masser le visage en douceur avec le sérum pendant 1 minute

25. Pores dilatés

Sérum Traitant PORES DILATES (Flacon 30 ml)

Huile d'ARGOUSIER	**9 ml**
Huile d'ARGAN	**10 ml**
Huile de PEPIN DE RAISIN	**10 ml**
Huile Essentielle de Géranium Rosat	**20 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'huile d'Argousier est très riche en molécules insaponifiables (anti-inflammatoires, antibactérienne, antioxydante, **…)** pour traiter toutes les petites imperfections de ma peau: taches, boutons, …

L'huile d'Argan nourrit le ciment lipidique de la couche cornée afin de redonner à la peau son rôle de Barrière protectrice contre la déshydratation et donc cela empêchera les pores de s'ouvrir pour laisser passer le Sébum.

L'huile de Pépin de Raisin est riche en molécules astringentes, qui resserrent les pores dilatés. Elle est aussi sébo-régulatrice

On peut y associer 30 gouttes d'huile essentielle de Géranium Rosat qui a des molécules qui resserrent les pores.

Utilisation :

A utiliser le matin sur l'ensemble du visage.

Masser le visage en douceur avec le sérum pendant 1à 2 minutes particulièrement sur les parties du visage où se trouvent les pores dilatés, ce qui va stimuler le derme, qui va se raffermir et ainsi, petit à petit, les pores vont se refermer.

26. Taches Blanches

Sérum Traitant TACHES BLANCHES (Flacon 30 ml)

Huile de CHAULMOOGRA	**22 ml**
Huile de ROSIER MUSCAT	**7 ml**
Huile Essentielle de Carotte	**15 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

L'huile de Chaulmoogra est intéressante pour les taches blanches de dépigmentation, dues au soleil, pour ses propriétés harmonisantes de la pigmentation, car le soleil peut détruire des mélanocytes de certaines parties de la peau, qui se dépigmentent et donne des taches blanches.

L'huile de Rosier Muscat est intéressante pour sa richesse en carotène, qui donne à la peau une coloration et atténue la différence de couleur, en attendant l'efficacité de l'huile de Chaulmoogra pour la répartition de la mélanine.

L'huile essentielle de Carotte est une huile essentielle qui a des qualités détoxifiantes sur la peau, mais aussi elle est connue pour donner un teint plus éclatatant, grâce à ses molécules harmonisantes de la pigmentation.

Cette préparation peut être aussi utilisée pour harmoniser le bronzage.

Utilisation :

A utiliser matin et soir, et à appliquer 2 fois par jour sur l'ensemble des parties du corps ou du visage concernées.

27. Teint Terne

Sérum Traitant TEINT TERNE (Flacon 30 ml)

Huile d'ARGOUSIER	**11 ml**
Huile d'AVOCAT	**7 ml**
Huile de BOURRACHE	**5 ml**
Huile de TAMANU	**6 ml**
Huile Essentielle de Géranium Rosat	**15 gouttes**
Huile Essentielle de Carotte	**5 gouttes**
Huile Essentielle de Rose de Damas	**5 gouttes**
Vitamine E	**15 gouttes**

Propriétés :

Cette association d'huiles végétales aux propriétés très diverses va créer une synergie d'actions pour rebooster la peau.

L'huile d'Argousier, par sa richesse en carotène va rebooster l'éclat de la peau et lui donnera un côté "bonne mine".

L'huile d'Avocat, magbifique pour ses propriétés restructurantes, régénérantes et protectrices sera relayée par l'**huile de Bourrache,** exceptionnelle régénérante, par sa richesse en Acide Gamma-linolénique, que l'organisme ne sait plus fabriquer avec l'âge. Elle est aussi assouplissante et augmente la circulation superficielle.

Enfin, **l'huile de Tamanu**, circulatoire et oxygénante, protège aussi la peau des méfaits des UV tout comme les huiles d'Argousier et d'Avocat.

Les Huiles Essentielles choisies: **Géranium Rosat, Rose de Damas ou Carotte** ont aussi une action sur le teint qu'elles détoxifient et oxygènent.

Utilisation :

A utiliser le matin, quelques gouttes à masser sur tout le visage, de bas en haut et de l'intérieur vers l'extérieur.

Bonus : Peau Intolérante

Sérum Traitant Peau Intolérante (Flacon 30 ml)

Huile de CHANVRE	**8 ml**
Huile d'ARGOUSIER	**7 ml**
Huile de JOJOBA	**8 ml**
Huile de BOURRACHE	**7 ml**
Vitamine E	**20 gouttes**

Propriétés :

L'huile de Chanvre riche en Oméga 3, très antiinflammatoires, renforcera l'efficacité "Anti-rougeurs et anti-brûlure"' de ce Fluide.

L'huile d'Argousier a des propriétés antiinflammatoires et cicatrisantes, et va apporter à la peau de quoi se reconstruire.

L'Huile de Jojoba va jouer le rôle protecteur contre la déshydratation de la peau, qui est celui du sébum habituellement, car la peau Intolérante ne sait plus le fabriquer correctement.

L'Huile de Bourrache va accélérer la régénération de la peau qui va lui permettre de retrouver son équilibre et de jouer son rôle de barrière.

Utilisation :

A utiliser le matin et le soir. Appliquer quelques gouttes à masser sur tout le visage.

La Solution Naturelle à Vos Problèmes de Peau

Tous les Droits sont Réservés.
Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite quelle que soit sa forme, incluant les documents scannés, photocopiés, ou autres sans avoir auparavant demandé par écrit la permission à l'auteur de cette publication.
Copyright 2019